STROLIWCH A ROLIWCH 16 – 27 Mawrth 2026
BIG WALK AND WHEEL 16 – 27 March 2026

Walk Wheel Cycle Trust

Headline sponsor/prif noddwr SCHWALBE

Gweithredoedd i newid y byd

Newid dy siwrne, newid y byd

Amcanion

Dysgu sut mae'r camau a gymerir gan unigolion yn cael effaith ar y byd ehangach.

Dysgu am y Nodau Datblygu Cynaliadwy a sut gall teithio llesol helpu i'w cyflawni.

Cynllun sesiwn

Dangoswch y fideo hwn i'r disgyblion i'w cyflwyno i'r Cenhedloedd Unedig a'r Nodau Datblygu Cynaliadwy.

www.bbc.co.uk/bitesize/topics/zn73vwx/articles/zjmm7yc

Rhannwch y dosbarth yn grwpiau. Argraffwch a thorrwch yr amrywiol Nodau Datblygu Cynaliadwy gan y Cenhedloedd Unedig allan a rhowch set i bob grŵp. Fel arall, gallech eu rhoi i fyny ar y bwrdd gwyn a chael trafodaeth ryngweithiol.

Gofynnwch i'r disgyblion drafod yn eu grwpiau a chymryd tro i ddewis un o'r nodau ac egluro sut gallai teithio llesol helpu i'w gyflawni. Er enghraifft, mae teithio llesol yn helpu i wella iechyd a llesiant pobl = NDC 3.

Estyniad

Disgrifiad o'r estyniad

Anogwch y disgyblion i gymryd yr hyn y maent wedi'i ddysgu am deithio llesol a'r Nodau Datblygu Cynaliadwy ac ysgrifennu araith i'r Prif Weinidog i bwysleisio pwysigrwydd cerdded, olwyno, sgwtera a beicio. Os bydd angen, caiff disgyblion wneud y gweithgaredd hwn mewn parau.

Gweithgaredd estynnol

Dychmygwch fod cyfle ichi siarad gyda'r Prif Weinidog am sut gall teithio llesol helpu i gyflawni'r Nodau Datblygu Cynaliadwy. Beth fyddech chi'n ei ddweud?

Rhowch gynnig ar ysgrifennu araith neu lythyr.

Amser

30–40 munud

Adnoddau angenrheidiol

- Nodau datblygu cynaliadwy (gweler isod)
- Siswrn (dewisol)
- Papur a phin ysgrifennu (gweithgaredd estynedig)

Gweithgaredd unigol/grŵp

Y ddau

Meysydd dysgu a phrofiad Cwricwlwm i Gymru

- Dyniaethau
- Leithoedd,
- Llythrennedd a Chyfathrebu

Walk Wheel Cycle Trust

Mae Walk Wheel Cycle Trust yn elusen gofrestredig yn Lloegr a Chymru (rhif 326550), Yr Alban (SC039263) a Gweriniaeth Iwerddon (20206824).

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 NO POVERTY

2 ZERO HUNGER

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

4 QUALITY EDUCATION

5 GENDER EQUALITY

6 CLEAN WATER AND SANITATION

7 AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY

8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH

9 INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE

10 REDUCED INEQUALITIES

11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES

12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION

13 CLIMATE ACTION

14 LIFE BELOW WATER

15 LIFE ON LAND

16 PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS